

☆クラブ概要☆

曜 日	毎週 金 曜日(年間 42 回) ※夏期は短期水泳教室を行います。(年中・年長のみ)		
場 所	保育園ホール		
時 間	年 少 15:30~16:10	年 長 16:20~17:10	
	小学生① 17:20~18:10	小学生② 18:15~19:05	
費 用	入会金 6,804 円	月会費 5,940 円	(すべて税込)
その他	特にありません。小学生クラスへ継続される場合はボールを購入して頂きます。		

★無料体験日のお知らせ★

★体験日★ 10月27日(金)

※以前に体験された方々も大歓迎です!!

★場 所★ 保育園ホール

★時 間★ 15:30~16:10

★服 装★ 体操着

★持ち物★ 水筒



★体験入会申込方法★

下記の体験入会申込書を体験日前日までに指導員、または園にご提出ください。ご不明な点は下記連絡先までお問い合わせください。不在の場合は留守番電話にてお受けいたします。その際、園名、お名前、ご連絡先をお伝えください。折り返しご連絡させていただきます。

★お問い合わせ★

幼児活動研究会 コスモスポーツクラブ 高崎支部 027-310-7682

きりとり

やままえ保育園課外教室 コスモスポーツクラブ 10月27日 体験入会申込書  
※下記の個人情報は、今回の体験のみ使用させていただきます。

ふりがな 名前			
TEL		学 年 (クラス)	

全力・集中・やる気で成長



さあ、はじめよう!  
コスモスポーツクラブ



やままえ保育園 課外教室

コスモスポーツクラブ 11月新規入会のお知らせ

こんにちは!コスモスポーツクラブです。私たちコスモスポーツクラブでは1人でも多くの子にできた喜びと自信をつけさせたいと思い指導しております。

汗いっぱい、笑顔いっぱい、元気いっぱい、時には厳しく、子ども達のやる気と本気を育てる“スポーツクラブ”で心と体の成長をサポート致します!!ぜひ一度体験入会にご参加ください。

体験入会日程など詳しくは裏面をご覧ください!!

## できる喜びを通して、大きな自信を育みたい

私たちコスモスポーツクラブは子どもたちにたくさんのできる喜びを感じてほしいと思い指導しています。できる喜びは必ず大きな自信につながります。その自信は自らの道を自らの力で歩いていく心の力になると信じています。とにかく多くの運動経験と成功体験を味わってもらいたい。それが私たちの願いです。

そうしていく中で、あきらめずに努力することが必ず大きな力になり、困難も乗り越えられるんだということを伝えていくことが目標です。



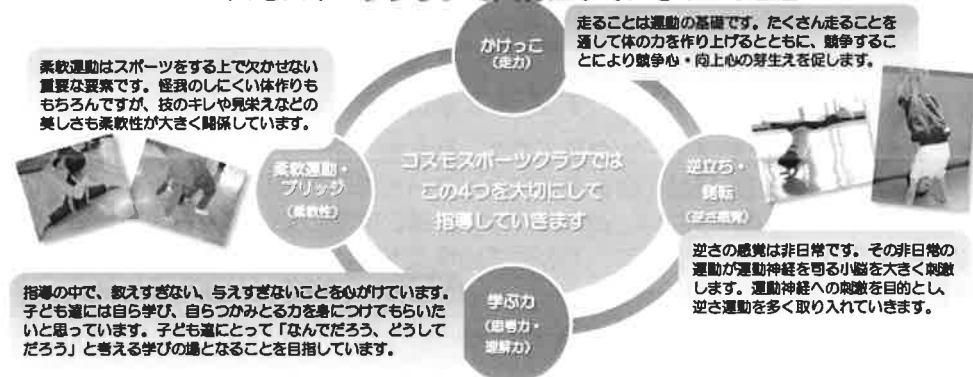
コスモスポーツクラブでは、以下のとおりの計画を立てて年間の指導を行っています。

幼児期に運動をするという事は脳を成長させるという事です。クラブでは様々な種目を通して様々な運動経験を子ども達に与えていきます。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
園	柔軟	長座・だるま・開脚・アザラシなど（怪我防止のため、年間を通して行っていきます）										
	構成種目	ブリッジ・逆立ちは年間を通して行っていきます。										
児	メイン種目	マット種目 （前転・後転等）	鉄棒 （前回り・逆上がり等）		鉄棒種目		マット種目 （側転等）	跳び箱 （台上前転）				
	柔軟	長座・だるま・開脚・アザラシなど（怪我防止のため、年間を通して行っていきます）										
小	構成種目	ブリッジ・逆立ち・側転は年間を通して行っていきます。										
	メイン種目	マット種目 （倒立前転等）	鉄棒 （空中逆上がり等）	ボール （ドッジボール）	なわとび （二重とび等）	跳び箱 （開脚・開脚とび等）						

※以下の計画はあくまで目安です。各クラブの環境や個々の能力によって多少の変更はございます。予めご理解、ご了承願います。

## コスモスポーツクラブで大切にしている4つのこと



## 行事 ～特別指導について～

特別指導（行事）は自由参加で行っていますが、クラブの延長と考え、特に社会性・生活面での指導が主な内容になっています。この行事をきっかけに自信をつけ、大きな成長をしてください。



### 遠足 年中・年長・小学生 対象

昨年度は、年中・年長を対象にキーホルダー作り遠足、小学生を対象にコスモ合同練習、度胸試し遠足を実施し、群馬県・埼玉県から多くのお友達に参加頂き楽しい思い出を作りました。今年度も楽しい遠足を企画します。

### 合宿 年長・小学生 対象

毎年夏に年長・小学生を対象とした合宿を行っています。親元を離れ、自立する心を芽生えさせます。今年度も楽しい合宿を企画中です。合宿では、自然環境の中で、生活技術の習得や、社会性を身に付ける事を学びます。

### スキー 年長・小学生 対象

初めての子ども達も楽しみながら基礎技術を伸ばし一人で滑り、経験者には、更に上を目指してもらえよう指導致します。

### スケート 年少・年中・年長・小学生 対象

最近の日本勢の活躍からウインタースポーツとして人気のスケートも子ども達に指導していきます。安全に楽しく氷に慣れていき、日常では中々体験できない爽快な滑走感を味わってもらいます。



まだまだ不安だという保護者様の声のために…この時期よくある質問疑問にお答えします！！

## よくある質問Q&A

Q：まだまだ小さいのにスポーツクラブなんて早すぎませんか？と考えています。

A：早すぎることはありません。運動神経を司る小脳は3歳から大きく発達します。幼児期の運動経験は大きな刺激となり、いい運動神経をつくります。この時期の小脳への刺激は早ければ早いほうがいいのです。

Q：うちの子は泣いてばかりなんです…大丈夫でしょうか？

A：今までに泣いてばかりの子ももちろんいました。しかしみんな元気にコスモを楽しみにきてくれるようになります。コスモの先生大好き！スポーツ大好きになってくれます。1人ひとりの気持ちを考え、心の成長を大切に指導に当たります。そんな子だからこそ！ぜひ入会して頂きたいです。

Q：うちの子は集中力もなく人の話も聞けません。どうしたらいいのでしょうか？

A：コスモでは挨拶や話をしっかり聞くといい人間形成の指導も大切にしています。「コスモに入って話が聞けるようになった」「挨拶などの指導をしてくれるのでありがたい」といった保護者の声もいただきます。「体操を教えるのではなく体操で教える」体操を通して人として大切な部分を伝えていきます。

「興味が少しでもある」「迷っている」というかたは是非体験に来られてください。必ず子どもの良い成長に繋がります！！今までの私たちの経験からそれを断言致します。幼児期の運動は一生の財産です。コスモが子ども達の一層の財産を築きあげられるよう一生懸命指導致します！